

# "Cuidados Maternos e Saúde Mental" – 1951

Influências adversas no desenvolvimento da personalidade, do cuidado materno inadequado, durante a primeira infância

# A influência de Konrad Lorenz

- Imprinting
- Instinto
- Etologia
  - Conceitos
  - Metodologia

O comportamento de apego é uma classe especial de comportamento, com dinâmica distinta do comportamento alimentar ou sexual

# Comportamento de Apego

Qualquer forma de comportamento que resulta em uma pessoa buscar, alcançar ou manter a proximidade com algum outro indivíduo claramente identificado, diferenciado e preferido o qual é usualmente considerado mais capaz de lidar com o mundo.

# O apego presume

- a capacidade de discriminar e responder de modo diferenciado ao objeto de apego (i.e. o efeito da base segura)
- a preferência pela figura de apego (e.g., proximidade, busca e manutenção da proximidade)
- a resposta a separação ou reunião da figura de apego que é diferente das respostas a outros indivíduos

# Principais características do comportamento de apego

- Especificidade
- Duração: a ligação persiste por grande parte do ciclo vital.
- Envolvimento emocional e afetivo
- Ontogenia
- Aprendizagem
- Organização
- Função biológica

# Padrões de apego

<b>Apego Seguro</b>	<b>Inseguro Evitante</b>	<b>Inseguro Ambivalente</b>
<p>Mãe (ou cuidador primário) é calorosa. Sensível e atenta e disponível, consistente, Rapidamente responde ao chora da criança</p>	<p>A mãe freqüentemente não está disponível emocionalmente ou é rejeitadora. Não gosta de ser provedora prefere a independência.</p>	<p>A mãe é imprevisível ou caótica. Frequentemente atenta mas fora de sincronia com o nenê. Mãe sintonizada se o bebe está com medo.</p>
<p>Criança rapidamente explora utilizando a mãe como base segura. Chora menos que os outros tipos, mais obediente a mãe, e mais facilmente é posta no chão.</p>	<p>No final do primeiro ano, o nenê busca pouco o contato físico com a mãe, casualmente zangado com ela, sem resposta ao ser seguro, mas as vezes torna-se chateado de ser posto no chão.</p>	<p>O bebe chora muito, é agarrado e demanda atenção, geralmente bravo, chateado por pequenas separações, cronicamente ansioso em relação a mãe, comportamento exploratório limitado</p>
<p>Na situação estranha: Busca ativamente a mãe quando na situação, mantém contato quando reunida, rapidamente confortada.</p>	<p>Na situação estranha: Evita a mãe quando sob estresse, parece blasé</p>	<p>Na situação estranha: Difícil de ser acalmado após a separação – bravo e busca conforto simultaneamente</p>
<p>Pré-escolar: Faz amigos facilmente. Popular. Flexível e resiliente sob estresse. Dispõe mais tempo com os companheiros. Boa auto estima</p>	<p>Pré-escolar: Geralmente zangado, agressivo, provocador. Pode ser isolado, mal quisto. Fica ao redor do professor. Recolhe-se quando tem dor.</p>	<p>Pré-escola:r: Irritável e facilmente subjugado pela ansiedade. Imaturo, super dependente da professora. Pode ser vitimizado por tiranos</p>